



Утверждаю:
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 110»
Назаренко И. Н.
«31» августа 2021 г.

**Перспективное планирование
по МДОУ «Детский сад № 110 Сонковского района Тверской области»,
реализующий программу дополнительного образования физкультурно-
спортивной направленности
«Крепыши»
«Формирование правильной осанки»**

№ п/п	Название темы занятия	Кол- во часов	Виды деятельности
1	1.Вводное занятие «Что такое правильная осанка?» Упражнения для формирования и закрепления правильной осанки. игра«Веселые ребята».	1	Правила техники безопасности на занятиях. Дать представление о правильной осанке.
2	«Береги свое здоровье».. Комплекс гимнастики «Утята». Комплекс упражнений для правильной осанки «Ровная спина» игра «Ловишки»	1	Развитие умения сохранять правильную осанку во время ходьбы
3	«Путешествие в страну Спорта и Здоровья». Разминка «Веселые шаги». ОРУ (с гимнастической палкой) П/и «Теремок» Релаксация «Ветер»	1	Развитие ловкости, координации движений, укрепление мышц и связок
4	«Почему мы двигаемся?» Ходьба со сменой темпа и сохранением осанки. Комплекс с гимнастической палкой. П/и	1	Дать понятие об опорно-двигательной системе.